

ちよこぷら

大 門
D A I M O N

HOKSO

やっぱり
東京タワー



© TOKYO TOWER



大門で。パワーを充電。 春、エネルギーギッシュに。

大門は、春のエッセンスを感じられる
お散歩スポットがたくさんあります。
何と言っても、パワースポットとして
名高い増上寺や東京タワーが
大門駅から徒歩で行けるのが魅力。
また、竹芝ふ頭で海風に包まれるのも
気持ちのよいものです。
街並みに桜が彩りを添えるころ、
ぶらりと歩いて日々の活力を
充電しましょうか。

増上寺

MAP1

徳川家の菩提寺として名を馳せる増上寺。
家康公の勝運にあやかり、パワースポットとしても知られ、
桜が咲き誇る春は人々の憩いの場になります。

されます。三つの煩惱「むさぼり、
いかり、おろかさ」を解脱する門と
いわれ、国の重要文化財に指定さ
れています。中へ入ると都会の喧
騒から一変、荘厳な雰囲気、漂い、
目の前に大殿（本堂）がたたずみ
ます。近づいてみれば、大殿の背に
東京タワーが現れ、昔の趣と現代
の風景が混在した好ロケーション。
まるで、時代の流れが一枚のフォト
フレームにおさめられたかのよう
な不思議な感覚を味わえます。



総門・表門
にあたる大門
をくぐり、さ
らに進むと威
風堂々とした
朱色の三解脱
門に圧倒

います。この黒本尊、昔は金色だっ
たのですが長年にわたって香煙に
薫じられ、人々の悪事災難を一身
に受け止めてきたことから徐々に
に黒ずんだとのこと。家康公はこ
の黒本尊を深く崇拝し、そのご
加護により戦の勝利を得たとい
われ、今では勝運や厄除
けの仏様として広く信
仰を集めています。
ここでは勝運のお
守りを買ったり、



大殿の隣
にある安国
殿には、徳川
家康公ゆか
りの黒本尊
がまつられ

運試しにおみくじを引くのも楽
しい思い出になります。
そもそも増上寺は、江戸城に近い
紀尾井町にありました。1590年
8月、家康公が暑さのためにこの増
上寺で休憩し、寺の僧が心を込めて
接待したことが縁となり、現在の芝
へ移され、徳川家の菩提寺になっ
たのだとか。徳川将軍家墓所は通常
非公開ですが、3月下旬の桜の開花
時期の花まつ
りの期間と土
日祝は特別公
開されるので、
足を運んでみ
てはいかがでしょうか。
しょうか。



03-3432-1431 住：東京都港区芝公園4-7-35 交：都営浅草線大門駅A6番出口から徒歩5分



風も・景色も
サイコーでしょ！
僕のこと
探してみよう！



いよいよ東京
港の絶景が！
右手にはお台
場やレイン
ボーブリッジ、
左手にはスカ
イツリーや勝

都営浅草線大門駅から歩いて竹芝
頭へ。道中、大きなお台場が現れ、伊豆
諸島の島々の花や像が歩道を飾り、港
へ向かう気分を高揚させてくれます。
10分ほどで竹芝頭公園の入口、帆船
「日本丸」のマストを模したミニメン
トが見えてきました。階段を上ると
デッキが広がり、タイルには舟を部首
とする漢字が書かれているのも楽しく、

伊豆・小笠原諸島の海の玄関口
竹芝頭の絶景が旅の出发点



ら、延長約450mのボードウォーク
をゆっくり歩いたり、お気に入りの景
色を前にベンチでひと休みしたり。心
落ち着く風景に、鳥の鳴き声が潮騒と
重なり、都心にい
ることを忘れてし
まいそうです。海で
英気を養ったら、
次は増上寺へ向か
います。



関橋、伊豆・小
笠原諸島航路の
船が往来したり、
ジェットホイー
ルが水しぶきを
上げて出航する
ことも。全身に
潮風を浴びなが

SHOP & CAFE 東京愛らんど

MAP2

伊豆・小笠原諸島の特産品が200種以上
揃うショップ。「神津島の赤イカ入り塩辛」
や島の地のり、焼酎、くさやが特に人気。
カフェのおすすめ、明日葉の天ぷら付き明
日葉そばは絶品です。

03-5472-6559 住：東京都港区海岸1-12-2 竹芝
客船ターミナル内 交：都営浅草線大門駅B1番出口か
ら徒歩7分 営：7時30分～22時30分 休：無休



東京タワーを楽しむを!!!

足下に大都会が!

見どころ満載の東京タワー。
パワー感じる景色&スポット

港区の中心に位置する東京タワー。その凛々しい姿を間近にすると、支えの部分が赤色でないことに気づくでしょう。インターナショナルオレンジという特注色が使用されているのです。150mの大展望台と250mの特別展望台からは360度ぐらりと一望でき、千葉方面や富士山までも見渡せます。大展望台2階、東京23区で一番高いところに鎮座するパワースポット「タワー大神宮」にお参りするのもおおすすめです。現在は東京スカイツリーへデジタルテレビ本放送をパトナタッチしましたが、そのバックアップとして引き続き活躍しているほか、いくつかのラジオ放送も発信。
180個のライトが幻想的なランドマークライトや7色に変化するダイヤモンドヴェールなど、夜に映えるライトアップも素敵です。



MAP

発見!東京タワー土産



筋肉痛がなんだ〜!!!

約600段、15分ほどで大展望台へ着く「のぼり階段」に挑戦するのはいかが? のぼりきるとノッポン認定証がもらえます。
※土・日・祝日に限り開放。



観覧無料

※展望料金のみでお楽しみいただけます



天空のライブに陶酔♪

大展望台1階「Club333」ではさまざまなイベントを開催。水・木曜日の夜は実力派アーティストによる生演奏、金曜日の夜はDJタイム、土曜日はお笑いライブ!

相当コワイ…!

高さ145mの窓から真下をのぞきこめますか? 心臓はドキドキ、手すりを持っていないとなんだか不安。高所恐怖症の方はどうかお気をつけて。



☎03-3433-5111 住:東京都港区芝公園4-2-8 交:都営浅草線大門駅A6番出口から徒歩10分 営:大展望台9時~22時(最終入場21時45分)、特別展望台9時~21時30分(最終入場21時) 各営業時は最終入場時間が早まる場合があります。 休:無休

名店ひしめくなかから選りすぐり

大門を代表する

世界の美食

大通りを歩いても
一本路地へ入っても
ビルの中も、ビルの外にも
あらゆるお店がひしめく大門。
おいしい香りに誘われて
各国の味の扉をオープン。

料理の味わいを引き立てるワインも豊富。スタッフが実際に試飲して納得したものだけが提供されます。どんなワインがお好みか、今日の料理に合うものなど、スタッフが和やかに相談のってくれます。

美味なるフレンチビストロ

オデリス ドドディーヌ

オープンしてわずか1年。肩ひじ張らず、リーズナブルにフレンチを味わえるとあって、ランチタイムにはOLやビジネスマンが行列をつくるほど。お目当てはポリュームたっぷりの豚肉料理です。ローストした豚肉は直火でさらに香ばしく焼き上げ、辛みが少なく香り豊かなデジジョン・マスタードとマッシュポテトを合わせて、厚みのある豚肉はなんともやわらかく、かみしめるほど旨みがあります。ひと工夫加えたスープもおいしく、休日のランチはプラス300円で彩り鮮やかなデザート付き。友人にすめとなるお店です。



■ランチセットのパン(お代わり自由)。デザートは休日ランチのみ ■カジュアルな雰囲気の内
■春先はテラス席もおすすめ ■スタッフの笑顔も印象的

☎03-6432-4440 住:東京都港区芝大門2-2-77セントラルビル1F 交:都営浅草線大門駅A6番出口から徒歩1分 営:11時30分~15時(L.O.14時30分)、18時~23時30分(L.O.22時30分) 休:1/1~1/3

MAP

土日祝のみドリンクお1人様1杯サービス

※ご注文時に、本冊子をご提示ください。※1冊につき2名様まで。※有効期限2014年7月末まで。



旬菜料理ランチビュッフェ

あえん 芝離宮店

安心・安全な食材を全国の協力農家から仕入れ、素材の味を活かした四季の料理が満載。手間をかけて手作りされた里山の恵みをランチタイムはビュッフェスタイルで。ちよつとずつ、いろいろ食べられるのが魅力です。春先は千葉県産の大根の煮物や菜の花の辛し和えがおすすめ。



■おいしさの秘訣は昆布と鰯の上質なだしと、厳選された調味料(熊本産の味噌や九州の甘口醤油、佐渡のみしおなど) ■目移りするほど多様なおでしと、厳選された調味料(熊本産の味噌や九州の甘口醤油、佐渡のみしおなど) ■目移りするほど多様なおでしと、厳選された調味料(熊本産の味噌や九州の甘口醤油、佐渡のみしおなど)

☎03-5776-0831 住:東京都港区海岸1-2-20 汐留ビルディング1F 交:都営浅草線大門駅B1番出口から徒歩5分 営:月~金11時~16時(L.O.15時)、17時~23時(L.O.22時) 土11時~15時30分(L.O.14時)、16時30分~23時(L.O.22時) 日祝11時~15時30分(L.O.14時)、16時30分~22時(L.O.21時) 休:不定休

MAP

ディナータイムのご利用で、ドリンクお1人様1杯サービス

※ご注文時に、本冊子をご提示ください。※1冊につき2名様まで。※有効期限2014年5月末まで。

香港人シェフが腕を振るう 中国料理 新亜飯店

旬のメニューが160種以上あり、本場の上海料理が堪能できる名店。日本で初めてその味を知らしめた小籠包は皮から具材まで手作り。もちもちの皮からあふれるジューシーな肉汁がたまらず、必ず頼みたい一品。予算や好みをスタッフに伝えて、あれこれ選ぶのも楽しい。



■メニュー相談に明るく応じてくれるスタッフ ■カップルでも大人数でもくつろげる雰囲気 ■上海風焼きそばや豆腐の炒め物などどれも味わい深く、小籠包は醤油を少し添えて生葉の千切りと一緒に!!

☎03-3434-0005 住:東京都港区芝大門2-3-2 交:都営浅草線大門駅A6番出口から徒歩5分 営:月~土11時30分~22時(L.O.21時30分) 日祝12時~22時(L.O.21時30分) 休:12/31~1/3

MAP



東京タワーの展望カフェ カフェ・ラ・トゥール

東京タワー大展望台の南西側にあるカフェ。テラス風のスタンディングカウンターからは富士山が正面に、各テーブル席からも高さ14.5mのロケーションを望めます。Club 333のステージが隣接し、ドリンクや軽食、季節ごとの本格スイーツを味わいながらイベント観覧も。

■ホットブリオッシュや東京タワー小倉生どら焼き、みるくプリンいちごサンデーやソフトクリームなどが人気 ■目の前に広がる景色もさることながら店内も68席と広々。休憩にぴったり ■絶景をお楽しみください。と店長

☎03-3433-1850 住:東京都港区芝公園4-2-8 東京タワー大展望台1F 交:都営浅草線大門駅A6番出口から徒歩10分 営:9時30分~22時(L.O.21時30分) 休:無休

MAP

※入場には、大展望台1F料金が必要となります。

大門マップ

芝公園を歩きながら体力測定



体力測定健康歩道

懸垂や立位体前屈、垂直飛びなど、数種の体力測定遊具が設置された歩道を発見。思わずチャレンジしたくなる！

東京都指定史跡、全長約106mの前方後円墳



芝丸山古墳

芝公園内にある古墳。埴輪片が出土したり縄文時代後期の貝塚が確認され、5世紀代の築造といわれています。1979年に都史跡に登録。

4東京タワー 8カフェ・ラ・トゥール (東京タワー内)

東京タワー前

逆さ東京タワー

東京タワーの下、増上寺の裏手にある芝公園の一角にある宝珠院。その中央の弁天池から、こんな逆さ東京タワーを撮影できました。



浮世絵のプレート

風景浮世絵の名手、初代安藤廣重の作品に二代目、三代目が追加して描いた「芝神明」と参詣見物の大勢の人々を描いた「増上寺」。大門手前に掲げられています。



弁天池 ●宝珠院



黒門



大門

オデリスド
ドディーヌ

5

新亜飯店

7

都営浅草線
大門駅

世界貿易センタービル

世界貿易センタービル前

浜松町駅

芝離宮

6 あえん
(汐留ビル1F)

芝商業高校前

文

ゆりかもめ
竹芝駅

竹芝橋入口

11 竹芝埠頭

2 東京愛らんど



碓のオブジェ

国の名勝に指定。四季花が美しい江戸初期の大名庭園



旧芝離宮恩賜庭園

都会のなかにひっそりたたずむ庭園。回遊式泉水庭園の特徴をよくあらわし、池を中心とした区画や石の配置が見事。4代將軍家綱から老中・大久保忠朝がこの土地を拝領し、庭師を呼びよせ庭園を造ったとのこと。春は桜をはじめ、フジやサツキ、ユキヤナギが美しく、みどりの日には無料公開されます。

☎03-3434-4029 (旧芝離宮恩賜庭園サービスセンター) 住: 東京都港区海岸1丁目 交: 都営浅草線大門駅B1番出口から徒歩5分 営: 9時~17時(入園は16時30分まで) 休: 12/29~1/1