

スポーツクラブ CLUB LIST

Re RENAISSANCE

北海道・東北		
札幌平岸	011-815-6060	長岡 0258-29-5529
アリオ札幌	011-748-1611	松本 0263-24-8811
函館	0138-30-1311	名古屋小幡 052-758-6606
山形	023-615-7123	名古屋熱田 052-681-2202
仙台長町南	022-246-2671	葛西寺 052-449-6601
仙台泉中央	022-772-3001	岐阜LCワールド 058-320-1120
仙台南光台	022-388-3455	
郡山	024-991-5411	関西
いわき	0246-21-1333	京都山科 075-571-0905

関東		
水戸	029-224-6969	住之江 06-6684-2323
竜ヶ崎	0297-64-1515	千里中央 06-6155-0015
熊	048-431-0110	豊中 06-6850-3344
北朝霞	048-485-2200	アルザ泉大津 0725-31-3000
北戸田	048-434-5151	住道 072-875-2333
春日部	048-753-7070	登美ヶ丘 0742-40-2200
浦和	048-825-8355	神戸 078-574-0909
福毛	043-255-1006	姫路 079-284-4188
土気あすみが丘	043-294-0450	尼崎 06-6482-2448
野田	04-7122-9000	久宝寺 2012年7月オープン(予定)

中国・四国		
佐倉	043-486-0450	東広島 082-431-0333
両国	03-5600-5400	福山多治米 084-953-5333
亀戸	03-5836-1301	福山春日 084-945-1777
史船	03-5655-3676	玉島 086-522-7666
北砂	03-5635-9880	広島 082-256-1006
浦安	047-304-6137	広島緑井 082-831-2820
新浦安	047-316-5125	徳山 0834-27-2770
千歳船橋	03-5477-1006	広島ボールパーク(他県) 2012年秋オープン(予定)

九州		
経堂	03-5426-5080	小倉 093-513-2222
三軒茶屋	03-5481-8500	福岡香椎 092-663-0566
早稲田	03-5950-3500	福岡大橋 092-512-5556
赤羽	03-5924-0031	福岡西新 092-834-0650
石神井公園	03-5910-3977	春日 092-588-3500
練馬高野台	03-5372-1006	イオンモール福岡 092-939-9155
光が丘	03-5372-4400	佐世保 0956-25-4711
富士見台	03-5987-2433	長崎ココウォーク 095-840-9555
東久留米	042-476-7654	熊本 096-363-1006
ひばりヶ丘	042-438-3636	熊本南 096-375-6040
西国分寺	042-300-2459	大分 097-567-0900
国立	042-580-4100	宮崎 0985-26-1110
仙川	03-5313-8400	
東伏見	042-451-5353	
LiTe! 横浜	045-316-8622	
横浜ランドマーク	045-222-5555	
天王町	045-333-3737	

スイミングクラブ		
港南台	045-835-2202	新所沢 04-2942-6360
港南中央	045-840-5635	吉川 048-983-0450
湘野辺	042-753-5461	鉢子 0479-24-0450
相模大野	042-702-0303	八日市場 0479-73-2292
橋本	042-775-6600	
大和	046-265-3222	テニスクラブ・スクール
鶴間	046-272-3737	ふじみ野 049-256-3444
海老名	046-235-2320	鷹之台 043-259-8281
青砥	03-5629-3923	
幕張	2013年春オープン(予定)	

東海・中部・北陸		
トア沼津	055-952-2233	ボディキュット
静岡	054-654-0501	千歳船橋 03-5426-3330
		2012年3月現在



いいコト、
誰かに
教えたい。



いいコト伝えるカード

仲よしを結ぶルネサンス



おともだち紹介システム

やっぱり、

 RENAISSANCE

人じ

や、もったいない。

カラダを動かすことが楽しくなってくると、
いろんないいコトが自分に生まれてくる。

いいコトは、誰かに教えたいから、
そんなときは、まわりの仲よしの顔が浮かぶ。
あの人にも、同じ楽しさを体験させてあげたい！

そんな気持ちにさせてくれるルネサンスへ、
おともだち紹介システム「ルネノワ」で、仲よしを誘ってみよう。

いいコトをいっしょにできる楽しさ。
そして、ポイントもいっしょにもらえるうれしさ。
「ルネノワ」から始まる、いいコトの輪。



仲よしを結ぶルネサンス



おともだち紹介システム



だ から 、 い っ し ょ

楽しさ
無限大!!

ルネサンスの魅力は、フィットネスだけじゃない。
あなたのチャレンジを待たずさまざまなスクールは、
レベルを気にせず始められる気軽さ。
だから楽しみ方は、あなた次第で無限大に!!



5 歳

に見える。

ルネサンスで体を動かすようになってから、
見た目年齢が5歳も若くなった!
きっと、正しい姿勢が身についたからだと思う。



いいコト
ルネサ



目指せ!!

42.195km

ハーフマラソンを完走し、爽快さがやみつぎになった私。
次はフルマラソン出場を目標に、
ランニングマシンや友達相手に練習の毎日。

っぱり、

RENAISSANCE

人じ

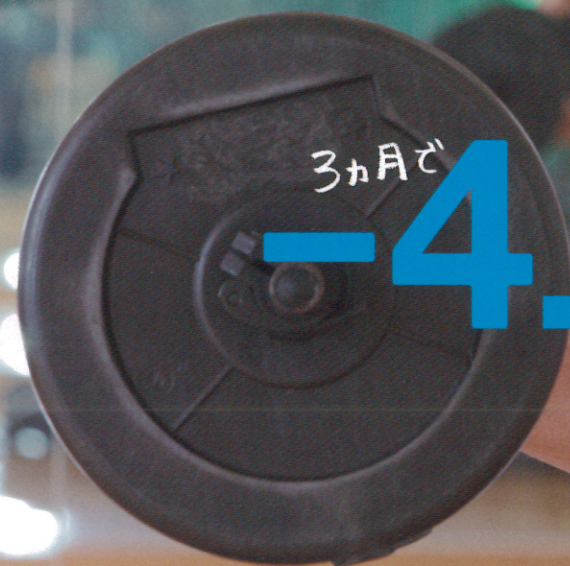
に 始 め て み な い ?

お友達に、お母さんに

お子さんに

お父さんに、同僚に!

つぎつぎ、
ダンス。



3ヵ月で
-4.35kg

運動が生活の一部になったころ、
期待以上に体重ダウン!
お腹もひきしまって
スーツ姿もさまになってきた今日このごろ。

25M
泳げよう!!

水に顔もつけられなかった子どもが、
自信を持って泳ぐ姿に成長を感じた。
スイミングスクールでできた友達と、
やさしい先生のおかげかな。



10回
ラリーが
続いたよ。

運動は苦手だったのに、
初めてラケットを握った日はワクワクしたな。
ラリーが続くようになったら、
ゲームもスゴく楽しかった。



笑顔
3回
ほめられた。

最近「笑顔がかわいいね」って言われる。
気持ちのいい汗といっしょに、
イヤな気持ちも、流しているからだと思う。

